

ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA

Żeby rana po usunięciu zęba goiła się prawidłowo konieczna jest ochrona skrzepu, który powstaje w niej po zabiegu. W tym celu:

- opatrunek należy trzymać w buzi 20-30 minut, później wypłuć go. nie należy wymieniać opatrunku nawet, jeśli widać na nim krew - znajdują się w niej czynniki krzepnięcia, które ułatwiają szybkie zamknięcie rany,
- nie wolno jeść ani pić przez 2 h po zabiegu.

WYJĄTEK! - Po 1 h od zakończenia zabiegu wskazane jest ZJEDZENIE LODÓW. Muszą one być gładkie, bez dodatków bakalii, czy kawałków czekolady. Lody chłodzą miejsce zabiegu, co wspomaga gojenie.

Do końca dnia, w którym usunięto zęba

- nie podawaj dziecku nic twardego i gorącego - należy jeść tylko miękkie i chłodne pokarmy, pić zimne płyny;
- powstrzymaj dziecko przed aktywnością fizyczną - nie powinno uprawiać sportów;
- zwróć uwagę aby dziecko unikało słońca;
- pomóż dziecku wieczorem umyć zęby omijając okolicę rany po zabiegu. poinstruuuj swoją pociechę aby po umyciu wypłuło pastę do zębów ale nie plukało jamy ustnej wodą;
- przypilnuj aby dziecko nie gryzło policzka wargi - znieczulenie działa jeszcze ok 2h po zabiegu, dziecko nie czuje znieczulonej okolicy a często także policzka, czy wargi, jeśli będzie bawiło się zębami, może dotkliwie się pogryźć, a wtedy gdy znieczulenie ustąpi będzie pogryziona okolica będzie Malucha bolała.
- Po ustąpieniu znieczulenia i/lub przed snem można podać dziecku leki przeciwbólowe zawierające paracetamol w takiej formie jak zawsze podajesz w domu w przypadku bólu/gorączki (nazwy handlowe: paracetamol, opap, pedicetamol, calpol, eferalgan, panadol). Lepiej unikać leków zawierających ibuprofen - mogą spowodować silniejsze krwawienie.



ciocia
DENTYSTKA